



ダイエット失敗経験者の7割が知らない“デブ菌”の存在 女子大生の皆さん！！あなたの“デブ菌”増えてない？ 救世主！発酵食品の恐るべきチカラ。

本日8月16日は「女子大生の日」。1913年の今日、日本で初めて女子大生が誕生したことを記念し、制定されました。そして2017年のいま、女子大生の多くが関心を持つ「ダイエット」とその一因となる“デブ菌”に着目し、ドクターシーラボでは独自のアンケート調査を実施しましたのでご報告いたします。 調査概要: WEBアンケート/女子学生(19~22歳)360名/調査期間: 2017年8月8日(火)~10日(木)

ダイエット失敗経験者の7割が知らなかった、「まさかの真実」。

■“デブ菌”とは？■

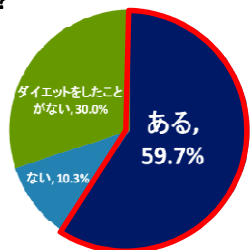
元々私たちの身体に存在する腸内細菌の一種で、正式名称は「ファーミキューテス」。消化されたものをエネルギーとして体内に溜め込む性質があります。一方、“ヤセ菌”と呼ばれる「バクテロイデーテス」は脂肪の吸収をおさたり燃やしたりする働きがあり、これらの比率によって、肥満または痩せ体質なのかを識別できるとされています。両者はともに私たちの身体に不可欠な細菌のため、理想的なのは「4(デブ菌):6(ヤセ菌)」のバランスで存在すること。そしてこの比率が“デブ菌”に偏ることで太りやすくなってしまいうため、“デブ菌”が増えないように日頃から意識をすることがダイエットには重要です。

■アンケート結果■

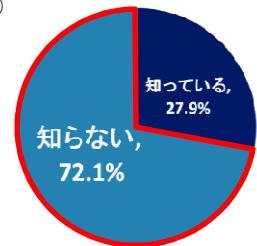
ドクターシーラボでは女子大生360名に“デブ菌”を含めた「ダイエット」についての調査を実施しました。まず、「過去ダイエットで失敗したことがあるか」という問いに「失敗したことがある(59.7%)」と答えた約6割の方に、「“デブ菌”を知っているか」を聞いたところ、「知っている」と答えたのはわずか27.9%という結果に。次いで、「“デブ菌”を知っている」と回答した方に、“デブ菌”の減少をサポートする最も有効な食材として挙げられる発酵食品と、“デブ菌”の関係性についての認知調査をしたところ、「知っている(50.0%)」と答えた方は半数にとどまりました。

今回判明した、「“デブ菌”を減らすには発酵食品が有効だということ、ダイエット失敗者の多くが知らない」という真実。“デブ菌”過多になっている人の腸内は、不要なものまで溜め込んでいる状態のため、腸内環境を改善することが何よりも大切です。そこで効果的なのが納豆やヨーグルトなどの発酵食品。これらを毎日食べることでダイエットに繋がりますが、さらに栄養素を摂りたいのであれば「発酵食材を豊富に含んだ酵素ドリンクや健康食品」がおすすめ。潤沢な栄養素が夏の暑さにも負けない、健康的なすっきりボディ作りをサポートします！

Q.あなたは過去、ダイエットに失敗したことがありますか？
(n=360)



Q.私たちの腸内に元々存在し、増えるほど脂肪の吸収を高めて溜め込みやすい身体になってしまう“デブ菌”の存在を知っていますか？
(n=215)



この夏、女子大生ダイエッターにおすすめ！お手軽＆栄養抜群の発酵アイテム

【330種以上の植物発酵エキスをギュッと凝縮した酵素ドリンク※1！ファスティング※2にもおすすめ！】

飲みやすい
芳醇な葡萄風味



330種以上もの厳選食材を1年以上発酵・熟成させた植物発酵エキスや、女性のリズムやめぐりを整えるショウガや8種の和漢植物などを配合し、健康的にダイエット※3をサポート！
さらに1本にレタス約22個分※4の食物繊維を配合！ストレートはもちろん水で割っても美味しく、1食置き換えとしてファスティング※2ができる優れものです。

【栄養機能食品】1回25mL目安
スーパー酵素330 710mL ¥6,480(税込)
<http://www.ci-labo.com/shopping/product/00035544/>

※1 植物発酵エキスを配合した健康飲料 ※2 ファスティング時の栄養補給 ※3 ダイエット時の栄養補給 ※4 50,000mg

【身体の中からヘルシーに！発酵エキス86種が手軽に摂れるスティックタイプの発酵食品】

そのままでも美味！
プルーンペースト風味



10年以上熟成させた黒にんにくと高麗人参、トウガラシ、ショウガをはじめとする野菜、果物、海藻など86種の植物原料をじっくり発酵・熟成させた発酵食品。夏に負けない元気とパワーを身体の中からしっかり補給！
にんにくのニオイもしません。そのまま食べても、ヨーグルトに混ぜても美味しくいただけます。

【植物発酵食品】1日1包目安
黒にんにく酵素スティック 1箱(6g×30包)
¥5,076(税込)

<http://www.ci-labo.com/shopping/product/00027024/>

＝ 取材に関するお問合わせ先 ＝ 株式会社ドクターシーラボ 宣伝部 広報グループ：吉田/伊尾知/菊地/余合/小田島
TEL:03-6419-2508(直通) FAX:03-6419-2550 MAIL: aya.iochi@ci-labo.co.jp HP: <http://www.ci-labo.com>

メディカルコスメ®は株式会社ドクターシーラボの登録商標です。